

Ficha da Acção

Designação Pistas e Trilhos - formação inicial

Região de Educação **Área de Formação** A ☐ B ☐ C ☐ D ☒

Classificação Formação Contínua **Modalidade** Curso de Formação

Duração

Nº Total de horas 12.5 Nº de Créditos 0.5

Cód. Área D11 **Descrição** Educação para a Saúde

Cód. Dest. 13 **Descrição** Professores dos 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário

Dest. 50% **Descrição**

Reg. de acreditação (ant.)

Formadores

Formadores com certificado de registo

B.I. 6066079 **Nome** MARIA JOÃO DE SPÍNOLA E ROQUE DA SILVA BRAVO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27810/10

Componentes do programa 12.5 **Nº de horas** 12.5

B.I. 6613870 **Nome** HELENA PAULA OLIVEIRA GONZALEZ CUNHA DE ALMEIDA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27803/10

Componentes do programa 12.5 **Nº de horas** 12.5

B.I. 7117900 **Nome** ROSA MARIA GONÇALVES MOREIRA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27801/10

Componentes do programa 12.5 **Nº de horas** 12.5

B.I. 8080069 **Nome** MARIA INÊS ABRAÃO FERREIRA DE OLIVEIRA CASTRO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-03707/97

Componentes do programa 12.5 **Nº de horas** 12.5

B.I. 8946246 **Nome** Ana Isabel da Silva Tavares **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-33187/13

Componentes do programa 12.5 **Nº de horas** 12.5

B.I. 9273183 **Nome** MARIA DE FÁTIMA MARQUES PIMPÃO RODRIGUES **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27514/10

Componentes do programa 12.5 **Nº de horas** 12.5

B.I. 9301779 Nome MARIA DA LUZ GRALHÓS MIRANDA Reg. Acr.
CCPFC/RFO-27797/10

Componentes do programa 12.5 N° de horas 12.5

B.I. 9935795 Nome CARLA SOFIA TERCEIRO CAETANO Reg. Acr.
CCPFC/RFO-28098/10

Componentes do programa 12.5 N° de horas 12.5

B.I. 10033835 Nome SÓNIA CLÁUDIA DE BARROS COSTA Reg. Acr.
CCPFC/RFO-28628/10

Componentes do programa 12.5 N° de horas 12.5

B.I. 10035257 Nome IOLANDA MARIA BRAGANÇA TEIXEIRA BORGES MARTINS Reg. Acr. CCPFC/RFO-27692/10

Componentes do programa 12.5 N° de horas 12.5

B.I. 10075692 Nome ANABELA DA SILVA MONTEIRO Reg. Acr.
CCPFC/RFO-27515/10

Componentes do programa 12.5 N° de horas 12.5

B.I. 10099331 Nome MARIA SÓNIA PEREIRA MORAIS Reg. Acr.
CCPFC/RFO-27759/10

Componentes do programa 12.5 N° de horas 12.5

B.I. 10325463 Nome GIZELA DE SOUSA CARDOSO RENDO Reg. Acr.
CCPFC/RFO-11747/00

Componentes do programa 12.5 N° de horas 12.5

B.I. 10806337 Nome MARIA MANUELA DA COSTA OLIVEIRA Reg. Acr. CCPFC/RFO-10896/00

Componentes do programa 12.5 N° de horas 12.5

B.I. 10970616 Nome ANDREIA CLÁUDIA DA SILVA RIBEIRO Reg. Acr. CCPFC/RFO-27815/10

Componentes do programa 12.5 N° de horas 12.5

B.I. 11500867 Nome PAULA ALEXANDRA BRITES FERREIRA Reg. Acr. CCPFC/RFO-26909/10

Componentes do programa 12.5 N° de horas 12.5

Formadores sem certificado de registo

Anexo A

A preencher nas modalidade de Curso, Módulo, DSES e Seminário

Razões justificativas da acção e a sua inserção no plano de actividades da entidade proponente

A implementação de programas estruturados e continuados, nomeadamente os que visam o desenvolvimento de competências pessoais e sociais junto de populações adolescentes, tem sido apontada como uma boa prática em matéria de prevenção dos comportamentos aditivos e dependências.

A necessidade de investimento nos professores e na sua capacitação para a utilização de instrumentos e técnicas nas áreas da prevenção do consumo de comportamentos aditivos nos adolescentes e da promoção e educação para a saúde torna-se fundamental para poder dotar as crianças e os jovens de conhecimentos, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões adequadas à sua saúde e ao seu bem-estar físico, social e mental. Pretende-se com esta ação promover a qualificação, formação e atualização de conhecimentos no âmbito da educação para a saúde e da prevenção de comportamentos de risco, através do recurso a dois programas de desenvolvimento de competências pessoais e sociais.

O Pistas (2º ciclo) e o Trilhos (3º ciclo) são programas de prevenção universal que preconizam a utilização de estratégias de promoção de competências pessoais e sociais, que se sabe contribuírem para aumentar a resiliência e potenciarem um desenvolvimento saudável.

Objectivos a atingir

Conhecer os conceitos e estratégias ligadas à prevenção dos comportamentos aditivos e dependências;

Compreender as bases conceituais e as metodologias associadas aos Programas Pistas e Trilhos;

Capacitar os profissionais para a implementação dos programas Trilhos e Pistas.

Conteúdos da acção

Metodologias de realização da acção

Regime de avaliação dos formandos

Processo

Data de recepção 08-06-2015 **Nº processo** 88959 **Registo de acreditação**
CCPFC/ACC-84082/15

Data do despacho 28-09-2015 **Nº ofício** 6575 **Data de validade** 28-09-2018

Estado do Processo C/ Despacho - Acreditado